

Matsedel v. 33 10-16/8

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Korv Stroganoff Ris/Potatis Sallad	Pölsa Potatis Råkost
Tisdag	Panerad fisk Potatis Spenatstuvning Kokta Grönsaker	Bruna Bönor Fläsk/korv Potatis Rivna morötter
Onsdag	Pasta och kycklinggratäng Sallad	Äggakaka Veckosallad
Torsdag	Cowboysoppa Paj med vaniljsås	Fläskköttgryta Potatis Kokta grönsaker
Fredag	Pytt i panna med ägghalva Råkost	Kokt fisk med ägg och persiljesås Potatis Gröna ärtor
Lördag	Prinskorv med Senapssås Potatismos Kokta grönsaker	Grekiska Biffar Potatis Brunsås Sallad
Söndag	Crepes med skinkstuvning Veckosallad Fruktcocktail med grädde	Fläskfile Rotfruktsgratäng Grönpepparsås

Matsedel v.34 17-23/8

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Potatis och köttfärsgratäng Sallad	Panerad sill Potatis Löksås Gröna Ärtor
Tisdag	Ugnstekt falukorv Stuvad vitkål Potatis	Fläsklägg Senapssås Potatismos Riven Morot
Onsdag	Tonfisksås Pasta/Potatis Veckosallad	Köttsoffa med klimp Frukt
Torsdag*	Pannbiff Potatis Brunsås Sallad	Fläksås Potatis Kokta grönsaker
Fredag	Makaronilåda Råkost	Kasslergryta Ris Sallad
Lördag	Inlagd Sill (Matjesill) Kall Sås(gräddfil) Potatis Ägg Morötter	Kycklingfile Sås Stekt Potatis Kokta Grönsaker
Söndag	Kalvsylta Morotsstuvning Potatis Fruktkräm med Gräddmjölk	Köttbullar Potatis Gräddsås sallad

***surströmmingspremiär**

Matsedel v. 35 24-30/8

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag 1: skoldag	Köttfärssås/Linsbolognese Spaghetti Sallad	Laxpudding Skirat smör Broccoli
Tisdag	Kycklingnuggets Ris/potatis Sötsur sås/gräddsås Sallad	Korv a la Vinkelbo Potatismos Veckosallad
Onsdag	Taccofisk Taccocratång med Bönor Potatis Sallad	Hedvigsoppa Efterrätt
Torsdag	Potatispalt med fläsk Potatispalt utan fläsk Rivna Morötter	Biff Lindström Gräddsås Potatis Kokta grönsaker
Fredag	Ryssröra Vitlöksdressing Veg Ryssröra	Kokt Skinka Legymsallad Potatis Nyponsoppa
Lördag	Frukostkorv Stuvad Potatis Kokta Grönsaker	Janssons Frestelse Rivna morötter
Söndag	Risgrynsgröt Frukt ägg	Schnitzel bearnaisesås Potatis Sallad Chokladpudding med Grädde

Matsedel v. 36 31/8-6/9

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Köttfärssoppa Grönsakssoppa Efterrätt ÄO	Fläskpannkaka Riven Morot
Tisdag	Leverbiff med Sås Falafel Potatis Råkost	Dillkött Potatis Kokta Grönsaker
Onsdag	Skinksås Kikärtsgryta Pasta Kokt broccoli	Köttfärssås Spaghetti Råkost
Torsdag	Pizza Vitkålssallad Veg Pizza/ Surströmming ÄO	Skivad falukorv Stuvade Makaroner Sallad
Fredag	Solstrålens Kycklinggryta Tikka Masala med Quorn Ris/Potatis (ÄO)	Crepes med Skinkfyllning Sallad Fromage
Lördag	Fiskbullar i dillsås Potatis Riven morot	Kåldolmar med Gräddsås Potatis Kokta grönsaker
Söndag	Skink-och blomkåls och broccoligratäng Potatis Päron och grädde	Stek Svampstuvning Potatis Sallad

Matsedel v. 37 9-15/9

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Chili con carne Chili sin carne Sallad'	Solstrålens Fiskgratäng Potatis Broccoli
Tisdag	Potatisbullar med bacon Potatisbullar utan bacon Veckosallad	Ärtsoppa Plättar Riven Morot
Onsdag	Panerad fisk med kall sås Morotsbiffar Potatis Sallad	Köttbullar med sås Makaroner Kokta grönsaker
Torsdag	Fåraherdens paj Franske herdens paj Sallad	Fläsklägg med senapssås Potatismos Kokta Grönsaker
Fredag	Blodpudding Vit sås Råkost	Karre med gräddsås Kokta Grönsaker
Lördag	Kalvsylta Morotsstuvning Potatis	kycklingrätt Ris/Potatis Sallad
Söndag	Pytt i panna ägg riven morot Glasstrut	Stekt Lax med Dillsås Potatis Kokta Grönsaker

OBS Lokal Mat

Matsedel v. 38 14-20/9

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Korvgryta med korv från Bastuträsk Potatis	Hovmästarbiff Stuvad Blomkål Potatis
Tisdag	Pastasås med Lax Pasta Rosso Pasta Sallad	Blöta med revben Alt Pölsa Kaka
Onsdag	TexMex Gratäng med Köttfärs Veg gratäng Majs	Raggmunkar med Stekt bacon Veckosallad
Torsdag	Cowboysoppa Linsoppa Frukt	Inlagd sill med kall sås Ägg Potatis Rivna Morötter
Fredag	Krämig Kycklingwok Veg wok Ris/potatis	Köttkorv med senapssås Solskensmos Vitkålssallad
Lördag	Torsk Bordelaise Potatis Gröna Ärtor	Järpar med Paprikasås Potatis Sallad
Söndag	Skinklåda med grönsaker Potatis Kladdkaka med vispad grädde	Stek med gräddsås Potatis Kokta Grönsaker

Matsedel v.39 21-27/9

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Lasagne Vegetarisk Lasagne Råkost	Fisksoppa Kalvdans
Tisdag	Kroppkakor Kroppkakor utan fyllning Riven Morot	Kycklingfile med mild currysås Ris Sallad
Onsdag	Annas Fisk Potatis Gröna Ärtor Broccoligratäng	Kalops Potatis Vitkålssallad
Torsdag	Köttbullar Vegetariska bullar Stuvade makaroner Sallad	Syltefläsk med morotsstuvning Potatis Nyponsoppa med grädde
Fredag	Risgrynsgröt Frukt	Makaronilåda Kokta Grönsaker
Lördag	Kokt skinka Potatis Mimosasallad	Janssons frestelse Rivna Morötter
Söndag	Tunna Pannkakor Grädde Veckosallad Frukt	Köttfärslimpa med Gräddsås Potatis Kokta grönsaker

Matsedel v. 40 28/9-4/10

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Korv Stroganoff Vegetarisk Stroganoff Ris/Potatis Sallad	Pölsa Potatis Råkost
Tisdag	Fiskpinnar Kall sås Potatis veg Sallad	Bruna bönor Stekt Fläsk/Korv Potatis Rivna morötter
Onsdag	Pasta och kycklinggratäng Gräddig pastagrätäng Kokta grönsaker	Äggakaka Veckosallad
Torsdag	Viltsoppa Vegetarisk Höstsoppa Frukt	Fläskköttgryta Potatis Kokta Grönsaker
Fredag	Pytt i Panna Grönsakspytt Ägghalva Sallad	Fiskgratäng med grädde och citron Potatis Gröna Ärtor
Lördag	Prinskorv med senapssås Potatismos Kokta grönsaker	Grekiska biffar med gräddsås Potatis Sallad
Söndag	Crepes med skinkfyllning Veckosallad Persika med grädde	Ugnsgratinerad kotlett Rotfruktsgratäng * Broccoli

***Ugnsgratinerad kotlett(sambal grädde creme f soja)**

Matsedel v. 41 5-11/10

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Potatis och köttfärsgratäng Linsgratäng Sallad	Panerad sill Potatis Löksås Gröna Ärtor
Tisdag	Kasslergryta Quorngröta Ris/Potatis	Fläksås Potatis Kokta grönsaker
Onsdag	Tonfisksås Linsbolognese Pasta Veckosallad	Köttsoffa med Klimp Frukt
Torsdag	Pannkaka Riven morot	Fläsklägg med senapssås Potatismos Sallad
Fredag*	Pannbiff/ vegetarisk biff Sås Potatis Kokta Grönsaker	Stekt falukorv Stuvade makaroner Rivna Morötter
Lördag	Potatisbullar Vitkålssallad Rulltårta	Stekt Lax med kall Sås Potatis Kokt Broccoli
Söndag	Kalvsylta med Morotsstuvning Potatis Fruktkräm med Gräddmjölk	Köttbullar med gräddsås Potatis Sallad

***Lök till pannbiff ÄO**

Matsedel v. 42 12-18/10

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Köttfärssås morotssås Spaghetti/Makaroner Sallad	Laxpudding Skirat Smör Gröna ärtor
Tisdag	Kycklingnuggets Green Nuggets Ris/Potatis Sötsur sås veckosallad	Korv a la Vinkelbo Potatismos Sallad
Onsdag	Kerstins köttgryta med grönsaker Linslåda Potatis Sallad (kebabgryta till skolan)	Viltsoppa Efterrätt
Torsdag	Broccoligratinerad fisk Taccogratäng med Bönor Potatis Sallad	Biff Lindström Potatis Kokta Grönsaker
Fredag	Potatispalt Potatispalt utan fyllning Riven Morot	Kokt Skinka Legymsallad Potatis Nyponsoppa
Lördag	Frukostkorv Stuvad Potatis Kokta grönsaker	Janssons Frestelse Rivna Morötter
Söndag	Risgrynsgröt Frukt Ägg	Schnitzel med bearnaisesås Potatis Kokta Grönsaker Chokladpudding med Grädde

Stekt potatis

Matsedel v.43 19-25/10

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Skinksås Indisk kikärtsgryta med blomkål Pasta Kokt broccoli	Fläskpannkaka Rivna Morötter
Tisdag	Leverbiff med gräddsås Falafel Potatis Vitkålssallad	Dillkött Potatis Kokta Grönsaker
Onsdag	Ugnstekt korv Vegetarisk Korv Potatismos Senapssås Veckosallad	Kroppkakor Riven Morot
Torsdag	Köttfärssoppa Linsoppa Efterrätt ÄO	Pannbiff med lök Potatis Sås Sallad
Fredag	Solstrålens kycklinggryta Veg rätt Ris/Potatis Sallad	Crepes med skinkfyllning Sallad Fromage
Lördag	Fiskbullar i dillsås Potatis Rivna morötter	Kåldolmar med gräddsås Potatis Kokta Grönsaker
Söndag	Skink och blomkåls/broccoligratäng Potatis Päron och grädde	Stek med Svampstuvning Potatis Sallad

Matsedel v. 44 26/10-1/11 Kulturlov

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Orientalisk färsgröta Ris	Solstrålens fiskgratäng Potatis Kokt Broccoli
Tisdag	Potatisbullar Veckosallad	Ärtsoppa Plättar Riven morot
Onsdag	Viltkavsgryta med Grönsaker Potatismos Sallad	Köttbullar Makaroner Sås Kokta
Torsdag	Panerad fisk Potatis, Kall sås Sallad	Fläsklägg potatismos Senapssås Kokta grönsaker
Fredag	Karre Potatis Gräddsås Kokta grönsaker	Kryddig Korvgryta Potatis Sallad
Lördag Alla Helgons dag	Kalvsylta Rödbetssallad Potatis	Norrlandskyrckling med enbär Potatis Sallad
Söndag	Stekt korv Stuvade makaroner Rivna morötter Glasstrut	Stekt Lax med västerbottenställe Potatis Kokta grönsaker

Matsedel v.45 4/-10/11

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Blodpudding/Pölsa Quornpölsa Potatis Vitsås Vitkålssallad	Hovmästarbiff Stuvad blomkål Potatis
Tisdag	Pastasås med lax Pastasås Rosso Pasta Sallad	Blöta/alt Pölsa Revben Kaka
Onsdag	Fåraherdens paj Franske herdens paj Sallad	Raggmunkar Stekt bacon Veckosallad
Torsdag	Köttsoppa med klimp Libanesisk linssoppa Frukt	Inlagd sill Ägg Kall sås Potatis Rivna Morötter
Fredag	Krämig Kycklingwok Currywok med kokosmjölk Ris/potatis	Köttkorv Senapsås Solskensmos Råkost
Lördag	Torsk Bordelaise Potatis Gröna ärtor	Järpar Paprikasås Potatis Sallad
Söndag Fars Dag Tårta	Skinklåda Potatis Riven Morot	Stek Potatis Gräddsås Ugnrostade grönsaker

Matsedel v. 46 9-15/11

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Lasagne Lasagne med tomat och keso Sallad	Fisksoppa Kalvdans
Tisdag	Kroppkakor Kroppkakor utan fyllning Rivna Morötter	Kycklingfile Currysås Ris Sallad
Onsdag	Taccofisk Broccoligratäng Potatis Gröna Ärtor	Köttfärssås Spaghetti Vitkålssallad
Torsdag	Köttbullar Bouletter Stuvade Makaroner Kokta Grönsaker	Syltefläsk Potatis Morotsstuvning Dessert
Fredag	Risgrynsgröt Frukt Ägg	Kalops Potatis Sallad
Lördag	Kokt Skinka Potatis Mimosasallad	Janssons Frestelse Rivna Morot
Söndag	Tunna Pannkakor Grädde Veckosallad Dessert	Köttfärslimpa Potatis, Gräddsås Kokta Grönsaker Glassbägare

Matsedel v. 47 16-22/11

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Korv Stroganoff Stroganoff med sojakorv Ris/Potatis Sallad	Pölsa Potatis Råkost
Tisdag	Panerad Fisk Green Burger Potatis Spenatstuvning	Bruna Bönor Stekt Fläsk/Korv Potatis Rivna Morötter
Onsdag	Kycklinggratäng med Pasta Gräddig Pastagrätäng Sallad	Äggakaka Veckosallad
Torsdag	Viltsoppa Morotsoppa med kokosmjölk Frukt	Fläskköttgryta med Grönsaker Potatis
Fredag	Kycklingpytt Vitlöksdressing Grönsakspytt	Fisk med frasigt täcke Potatis Rivna Morötter
Lördag	Prinskorv Potatismos Senapssås Kokta Grönsaker	Grekiska Biffar Potatis Gräddsås Sallad
Söndag	Crepes med skinka Veckosallad Fruktcocktail med Grädde	Fläskfile Rotfruktsgrätäng Grönpepparsås

Matsedel v.48 23-29/11

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Potatis och Köttfärsgratäng Tandorikryddad Linsgratäng Sallad	Panerad sill Potatis Löksås Ärtor
Tisdag	Ugnspannkaka Rivna morötter	Fläksås Potatis Kokta Grönsaker
Onsdag	Tonfisksås Pasta /Potatis Veckosallad Veg rätt	Köttsoffa med Klimp Frukt
Torsdag	Tacco med Tillbehör Veg tacco.	Fläsklägg Rotmos Senapssås Kokta Grönsaker
Fredag	Pannbiff (ÄO med lök) Caribien biff Potatis Sås Sallad	Makaronilåda Riven Morot
Lördag	Potatisbullar Vitkålssallad	Stekt Lax Potatis Kall sås Kokta Grönsaker
Söndag 1 advent	Kalvsylta Potatis Morotsstuvning Frukträm med Gräddmjölk	Köttbullar Gräddsås Potatis Sallad



Matsedel v. 49 30/11-6/12

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Köttfärssås Linsbolognese Spaghetti Sallad	Laxpudding Skirat Smör Kokt broccoli
Tisdag	Kycklingnuggets Green Nuggets Ris Sötsur sås Veckosallad	Korv a la Vinkelbo Potatismos Sallad
Onsdag	Annas Fisk Böngratäng Potatis Gröna ärtor	Viltsoppa Efterrätt
Torsdag	Potatispalt Potatispalt utan fyllning Rivna morötter	Biff Lindström Potatis Gräddsås Kokta Grönsaker
Fredag	Köttgryta Stroganoff Veg rätt?????? Potatis Sallad	Kokt skinka Legymsallad Potatis Nyponsoppa
Lördag	Frukostkorv Stuvad Potatis Kokta Grönsaker	Janssons frestelse Rivna Morötter
Söndag 2 advent	Mannagrynsgröt Ägg Frukt	Schnitzel Bearnaisesås Potatis Sallad Chokladpudding med Grädde



Matsedel v. 50 7-13/12

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Skinksås Indisk Kikärtsgryta Pasta Kokt Broccoli	Fläskpannkaka Rivna Morötter
Tisdag	Leverbiff Falafel Potatis Sås Vitkålsallad	Pan Rödspätta Potatis Kall Sås Gröna ärtor
Onsdag	Varmkorv/Sojakorv Potatismos Senapssås Veckosallad	Kroppkakor Riven Morot
Torsdag Lucia	Nikkalouktasoppa Veg Högsbosoppa Efterrätt	Dillkött Potatis Kokta grönsaker
Fredag	Skolans kycklinggryta med majs och tomat Quorngryta Ris/potatis Sallad	Crepes med skinkfyllning Sallad Fromage
Lördag	Fiskbullar i dillsås Potatis Rivna Morötter	Biff Lindström Potatis Sås Kokta Grönsaker
Söndag 3 advent Lucia *	Skink och blomkålsgratäng Potatis Päron och grädde	Stek Svampstuvning Stekt Potatis Sallad

Matsedel v.51 14-20/12

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag	Chili con carne Chili sin carne Sallad	Solstrålens fiskgratäng Potatis Gröna Ärtor
Tisdag	Potatisbullar med bacon Potatisbullar utan Bacon Veckosallad	Ärtsoppa Plättar Riven Morot
Onsdag	Förskola/skola Julglädje Äo alternativ	Fläsklägg Potatismos Senapssås Kokta Grönsaker
Torsdag	Panerad fisk Veg biff Potatis Kall sås Sallad	Köttbullar Sås Potatis Kokta Grönsaker
Fredag	Hedvigsoppa/vegetarisk soppa Frukt	Kryddig korvgryta med solskensblandning Potatis
Lördag	Kalvsylta Morotsstuvning Potatis	Norrlandskycckling med enbär Potatis Sallad
Söndag	Stekt Korv Stuvade makaroner Riven Morot Rulltårta	Grekisk biff Potatis Sås Sallad

Matsedel v. 52 21-27/12

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag		
Tisdag Sista Skoldag	Tomtegröt	”
Onsdag		
Torsdag Julafton		
Fredag Juldag		
Lördag Annandag Jul		
Söndag	Skinklåda Potatis Kladdkaka med vispgrädde	Schnitzel med bearnaise Potatis Kokta Grönsaker

Matsedel v. 53 28/12-3/1

Veckodag	Lunch	Middag
Måndag		
Tisdag		
Onsdag		
Torsdag nyårsafton		
Fredag Nyårsdag		
Lördag		
Söndag		