

# Vart kan jag vända mig!

---

## Vid oro kan du vända dig till:

### Individ och familjeomsorgen i Norsjö

0918-140 00 VX. Mån-fre 09.15-10.00 finns personal på plats och nås via växel. Akuta ärenden ex. anmälan om oro lämnas vardagar 08.00-16.15 via växel. Kvällar och helger endast akuta ärenden, sker kontakt till politiker och i första hand Magnus Eriksson, ordförande i utbildnings- och omsorgsutskottet Tel: 070-308 81 94 och i andra hand till Britt-Marie Lundmark, vice ordförande i utbildning- och omsorgsutskottet Tel: 070-634 20 39.

### Rådgivningen Oden

0910-736554  
020-995909

[Oden@skelleftea.se](mailto:Oden@skelleftea.se)

### Polisen

Ring 112 Akuta ärenden/pågåendebrott

Ring 114 14 Tipstelefon/ej brådskande ärenden-Tips kan lämnas dygnet runt på 114 14 knappval 2.

@ Anmäl brott via internet – polisens hemsida [www.polisen.se](http://www.polisen.se)  
[bo.sandstrom@polisen.se](mailto:bo.sandstrom@polisen.se) (Gruppchef/förundersökningsledare Norsjö))

### Hälsocentralen

090-785 9116 telefonbokning för återuppbyggnad

### Föräldrar mot narkotika

Annica Hagberg, Ordförande FMN Norrbotten

076-807 07 01

Mail: [fmnannica@gmail.com](mailto:fmnannica@gmail.com)

[fmnboden@gmail.com](mailto:fmnboden@gmail.com)

# Tidiga tecken på bruk/missbruk

---



Underlaget är hämtat från **föräldrar mot Narkotika**

- Attityder utan vettig förklaring
- Personlighetsförändrad i stort och smått
- Magkänslan säger att allt inte står rätt till
- Lägg ihop alla pusselbitar Hur ser det ut??
- Du är INTE ensam
- Våga be om hjälp!

- Slutar med tidigare intressen t.ex. fotboll, ridning, musik osv
- Använder dator för att beställa droger över internet
- Hämtar paket eller posten frivilligt

- Byter kompiskrets
- Mobiltelefon ringer jämt och på de mest underliga tider
- Träffar "kompisar" 10-15 minuter
- Åldern spelar ingen stor roll längre

- Slö, sover mycket
- Vänder på dygnet
- Aggressiv, irriterad och lättretlig
- Äter dåligt och ofta godis/sötsugen
- Viktminskning/viktökning
- Utseende och hygien i 2:a hand
- Röda ögonvitor och rinnande näsor
- Luktat cigaretttrök

- Frånvaro/Skolck ökar efterhand
- Plötsligt underkända betyg
- Missade prov/lektioner
- Möten med lärare/mentor

- Manipulerar ALLA i sin omgivning
- Hittar på och får med sig andra
- Bryter mot regler och överenskommelser
- Skyller ifrån sig och är "helt oskyldig"
- Undanflykter och ändrade planer
- Lovar och svär på en engångsföreteelse

- Sjal från familj och kompisar
- Snattar och åker kanske dit
- Lånar av kompisar
- Tar SMS-lån
- Vill sälja saker, kamera, mobil, mp3 osv..
- Lämnar igen saker för att få pengar

- Tar avstånd
- Vill inte delta i högtider
- Vill inte bo hemma

